

# 崎一だより 4月号



編集・発行  
大崎第一地域センター  
TEL 3491-2000

会費無料！参加自由♪

## いきいき健康崎一会 会員募集中!!

いきいき健康崎一会は、『私の健康、みんなの健康』を考え実践する会です。  
品川保健センターとの共催で、平成10年5月に健康づくりのための勉強会として発足しました。

定例会は、毎月1回、年間予定表に従い開催しています。学習、お話し会、ストレッチ体操、フォークダンス、コーラス、ゲーム等々、みんなで楽しんでいます。

どなたでもいつでも参加できます。

みなさんのご入会をお待ちしています。

健康寿命を延ばしましょう!



### ★定例会★

日程：毎月第二金曜日 午後1時30分～3時30分

場所：大崎第一区民集会所 第5・第6集会室

お問合せ先  
いきいき健康崎一会事務局  
電話：3492-2834 (担当：皆川)

## 2月3日 雉子神社の節分祭

2月3日(土) 雉子神社で節分祭が行われました。今年は、土曜日の開催となったため厳しい寒さのなかでも、例年以上に多くの参拝客でにぎわいました。

豆まきが始めると、神社の境内は身動きもとれないほど多くの参拝客が集まり、熱気にあふれていました。

豆は、「穀物には生命力と魔除けの呪力が備わっている」という信仰、または語呂合わせで「魔目(豆・まめ)」を鬼の目に投げつけて鬼を滅する「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあるそうです。

今年も健康でよい一年となりますように!!



品川区青少年対策大崎第一地区委員会主催

## 鉄道と飛行機で遊ぼう！鉄道博物館と航空記念公園！

2月18日(日) 大崎第一地区委員会主催のバスハイク事業「鉄道と飛行機で遊ぼう！鉄道博物館と航空記念公園」が行われ、地区内の親子81名が参加しました。

最初に到着した鉄道博物館では、実物大の鉄道の展示や鉄道ジオラマを見学し、ランチトレインで昼食をとるなど、「てっぱく」を楽しみました。

次に向かった航空記念公園では、公園内の航空発祥記念館の中で飛行機の展示を見たり、フライトシミュレーターで遊び、楽しい1日を過ごしました。

今後も大崎第一地区委員会ではバスハイクや工場見学など様々な事業を企画する予定です。ぜひご参加ください。

大崎第一地区防災協議会主催

## 防災施設見学会 ～陸上自衛隊広報センターりっくんランド～

2月28日(水) 大崎第一地区防災協議会主催の施設見学会が行われ、町会・自治会の関係者、38名が参加しました。防災施設見学会は、地域の防災意識向上を目的に毎年開催されており、今年は陸上自衛隊広報センターりっくんランドを見学しました。

りっくんランドでは、陸上自衛隊の活動、隊員の装備品、ヘリコプター、戦車等が展示されており、参加者はシュミレーターによるヘリコプターの搭乗体験や重い防弾チョッキ、頑丈なヘルメットを装着し、重量を体感していました。

また、3Dシアターでは自衛隊員の厳しく過酷な訓練の様子を鑑賞しました。

震災等の災害現場へ派遣される陸上自衛隊の活動を学び、参加者からは「平和のありがたさを実感した」との感想があり、防災について考える貴重な機会となりました。

